

# 入院準備リスト

- 健康保険証  診察券  高額療養費限度額適用認定証などの証明書
- 現金
- 印鑑(入院同意書などの書類に署名捺印するため)

## 【入院生活に必要なもの】

- パジャマ  病院のレンタルサービスを利用する  病院指定(前開きなど)
- ガウン、カーディガンなどの羽織るもの
- 替えの下着 2～3日分  
洗濯  自宅で洗濯する  病院のサービス利用
- タオル  フェイスタオル2～3枚  バスタオル1枚  
 レンタルサービス利用
- 歯ブラシ 歯磨き粉  入れ歯用(ケース、洗浄剤)
- コップ
- シャンプー  コンディショナー  ボディシャンプー  
 スポンジや体洗い用タオル
- ティッシュペーパー
- スリッパ(病院により禁止しているところもあるので確認)
- 薬 現在使っている内服薬、塗り薬  お薬手帳
- 常用サプリメント
- 筆記用具  ボールペン  メモ帳 病状の説明などメモを取る
- A4クリアファイル(医師からの説明コピー、検査票などを入れる)
- スマートフォン  端末用充電器
- テレビ・ラジオ用イヤフォン  1,000円札(テレビプリペイドカード用)
- ラジオ(深夜や、同室の人の声を聞きたくないとき)
- 洗濯ばさみ(タオルなどを干す時、ナースコールのケーブルをベッドの柵に固定など)
- S字フック(バッグやレジ袋を下げるのに便利)
- 読書用LEDライト(乾電池式で照らす範囲が狭いものがあると便利)

---

ティーバッグ 日本茶 紅茶

---

箸、スプーン、フォーク(使い慣れたものがあれば)

---

大きめのポストイット(ベッドを離れる時など看護師さんや家族への伝言に)

---

シェーバー 男性  生理用品 化粧品 女性

---

ウェットティッシュ

---

清拭剤(お風呂に入れない時、体を清潔に保つのに使用)

---

大人用おむつ  病院のレンタルサービスを使用

---

おしりふき

---

### 【出産などの入院】

---

ガーゼハンカチ  おっぱい用  赤ちゃん用

---

時計やストップウォッチ またはスマートフォン(陣痛の時間を計る)

---

靴下  携帯用カイロ(冷え性の人)

---

退院時に着るもの

---

お母さん用  靴も忘れずに

---

赤ちゃん用  短肌着  長肌着  おむつカバー  ベビードレス

---

おくるみ  おしりふき  汚物入れ

---

その他、自分で必要なものを書きましょう。

---

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

---