

# 入院準備リスト

- 健康保険証  診察券  高額療養費限度額適用認定証などの証明書
- 現金
- 印鑑(入院同意書などの書類に署名捺印するため)

## 【入院生活に必要なもの】

- パジャマ  病院のレンタルサービスを利用する  病院指定(前開きなど)
- ガウン、カーディガンなどの羽織るもの
- 替えの下着 2～3日分
- 洗濯  自宅で洗濯する  病院のサービス利用
- タオル  フェイスタオル2～3枚  バスタオル1枚
- レンタルサービス利用
- 歯ブラシ 歯磨き粉  入れ歯用(ケース、洗浄剤)
- コップ
- シャンプー  コンディショナー  ボディシャンプー
- スポンジや体洗い用タオル
- ティッシュペーパー
- スリッパ(病院により禁止しているところもあるので確認)
- 薬 現在使っている内服薬、塗り薬  お薬手帳
- 常用サプリメント
- 筆記用具  ボールペン  メモ帳 病状の説明などメモを取る
- A4クリアファイル(医師からの説明コピー、検査票などを入れる)
- スマートフォン  端末用充電器
- テレビ・ラジオ用イヤフォン  1,000円札(テレビプリペイドカード用)
- ラジオ(深夜や、同室の人の声を聞きたくないとき)
- 洗濯ばさみ(タオルなどを干す時、ナースコールのケーブルをベッドの柵に固定など)
- S字フック(バッグやレジ袋を下げるのに便利)
- 読書用LEDライト(乾電池式で照らす範囲が狭いものがあると便利)

